



STCCCV

Société Tunisienne de Cardiologie
& de Chirurgie Cardio-Vasculaire

EPREUVE D'EFFORT

FORMULAIRE DE CONSENTEMENT ECLAIRE

Pourquoi vous propose-t-on un test d'effort ?

Vous allez réaliser un test d'effort dans un but diagnostique, d'évaluation ou de dépistage d'un problème cardiovasculaire.

Réalisation du test d'effort

Le principe du test d'effort est d'accroître le travail de votre cœur en augmentant ses besoins en oxygène, par un effort musculaire réalisé sur bicyclette ou sur tapis roulant, et d'enregistrer en permanence votre électrocardiogramme pour y détecter d'éventuelles anomalies. Cette surveillance se prolonge quelques minutes après l'effort.

Cet examen nécessite votre collaboration active, pour obtenir un test maximal selon vos capacités, en présence d'un personnel qualifié qui surveille en permanence votre électrocardiogramme et votre tension artérielle au cours de l'effort et décide de l'arrêt de celui-ci.

Le test d'effort nécessite la pose d'électrodes autocollantes ou aspirantes sur le thorax, après rasage si nécessaire, afin d'améliorer la qualité des enregistrements de l'électrocardiogramme.

Vous devrez signaler tout symptôme particulier et inhabituel.

Le test d'effort comporte-t-il des risques?

Les risques sont peu fréquents (troubles du rythme cardiaque, malaise, chute, complications articulaires ou musculaires) et les complications graves très exceptionnelles (infarctus, arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral, décès). La salle d'épreuve d'effort comporte un personnel compétent et un matériel de réanimation adapté.

Chez les patients coronariens connus ou suspectés, il est fréquent qu'apparaisse, au cours d'un test d'effort, une douleur transitoire dans la poitrine qui doit être signalée. Cette douleur passe généralement rapidement. On pourrait être amené à vous donner de la trinitrine sublinguale pour une résolution plus rapide de celle-ci ou à vous hospitaliser pour une surveillance plus poussée.



STCCCV

Société Tunisienne de Cardiologie
& de Chirurgie Cardio-Vasculaire

Quels bénéfices peut-on attendre du test d'effort?

Ce test soumet votre système cardiovasculaire à un effort intense et bref, pendant lequel sont recherchées objectivement des anomalies cliniques, électrocardiographiques ou tensionnelles.

Leur dépistage pourra conduire à vous prescrire un traitement adapté ou à vous proposer la réalisation d'autres examens plus spécialisés (scintigraphie myocardique, coronarographie...).

CONSENTEMENT

J'ai été informé par le médecin cardiologue sur le déroulement de cet examen, des résultats escomptés ainsi que des effets secondaires qui peuvent survenir durant l'exécution du test. Le médecin responsable m'a expliqué le but et les risques de cette méthode. J'ai pu lui poser les questions utiles et il m'a apporté des réponses claires et satisfaisantes

Ce consentement est informatif et ne constitue pas une décharge de la responsabilité.

J'accepte que cet examen soit pratiqué sur ma personne.

Je n'accepte pas que cet examen soit pratiqué sur ma personne

Date, nom et signature du patient

Signature du médecin