

Recommandations sur la pratique d'échographie cardiaque pendant la pandémie du coVID-19

L'évolution rapide de la pandémie de COVID-19 implique la réorganisation urgente du travail des laboratoires d'échocardiographie afin d'assurer la sécurité des patients et la protection des médecins, techniciens et autres personnels.

Vu la forte prévalence de myocardite et d'insuffisance cardiaque, l'échocardiographie transthoracique peut être indiquée chez un bon nombre de patients coVID-19 compliqués. L'échocardiographie peut être aussi indiquée pour assurer la gestion des fluides chez les patients en réanimation.

L'échocardiographie n'est pas recommandée chez tous les patients coVID-19.

La protection du personnel médical et paramédical est d'une importance capitale.

Selon les possibilités, le personnel soignant ayant des facteurs de risque particuliers, tels que l'âge avancé, les maladies chroniques, la grossesse, doit être conseillé de ne pas avoir de contact avec les patients COVID-19.

Organisation du laboratoire d'échocardiographie

L'échocardiographe se trouve confronté à la difficulté de respecter les règles strictes de distanciation sociale.

L'accueil des patients doit également respecter scrupuleusement les règles de distanciation sociale.

Echocardiographie transthoracique :

Il convient de limiter les indications à l'essentiel, et de différer au maximum tout examen jugé non urgent.

La durée de l'examen doit être limitée pour obtenir des informations cliniquement utiles en un minimum de temps possible, il faut éviter les examens inutiles n'affectant pas les décisions de traitement.

Dans la mesure du possible, les analyses et les mesures doivent être effectuées en off-line, en dehors des zones contaminées.

Les patients du laboratoire échocardiographique doivent être classés en trois groupes :

1) confirmé COVID-19,

2) Suspect d'avoir COVID-19 (en attente pour les résultats du test ou présentant une infection des voies respiratoires)

3) patients COVID-19 négatif ou ayant une faible probabilité d'avoir le virus (il faut se baser sur les données cliniques).

Le personnel médical dans le laboratoire d'échocardiographie effectuant des ETT pour les patients du groupe 1 ou 2 doivent mettre un masque FFP2, casaque jetable/tablier, des gants, et avoir une protection oculaire avec lunettes ou visière complète du visage (protection totale).

Chez les patients ayant une faible probabilité de COVID-19 (groupe 3), le port d'un masque chirurgical et des gants est recommandé.

Le temps de contact direct avec le patient doit être réduit au minimum.

L'examen doit être effectué avec la main droite, le patient est positionné sur son côté gauche, son dos face à l'examineur.

Les gants doivent être jetés après chaque test (lavage et désinfection mains par la suite), le masque doit être changé toutes les 4 heures.

Les autres éléments de la tenue, en fonction de leur disponibilité, ne doivent pas être utilisés pour plus de 6-8 heures.

Le patient doit porter un masque chirurgical.

Toute personne ne participant pas directement à l'étude (technicien) doit garder une distance d'au moins 1,5 mètre du patient.

Étant donné que les appareils d'échocardiographie sont équipés de ventilateurs de refroidissement du flux d'air, les flux d'air devrait être dirigé loin du personnel.

Le laboratoire doit être nettoyé trois fois par jour.

La machine à ultrasons et les lits d'examen doivent être nettoyés dans leur intégralité après chaque examen.

Les lingettes de nettoyage doivent être utilisées pour nettoyer la sonde, les câbles, le clavier, l'écran, et tous les autres éléments.

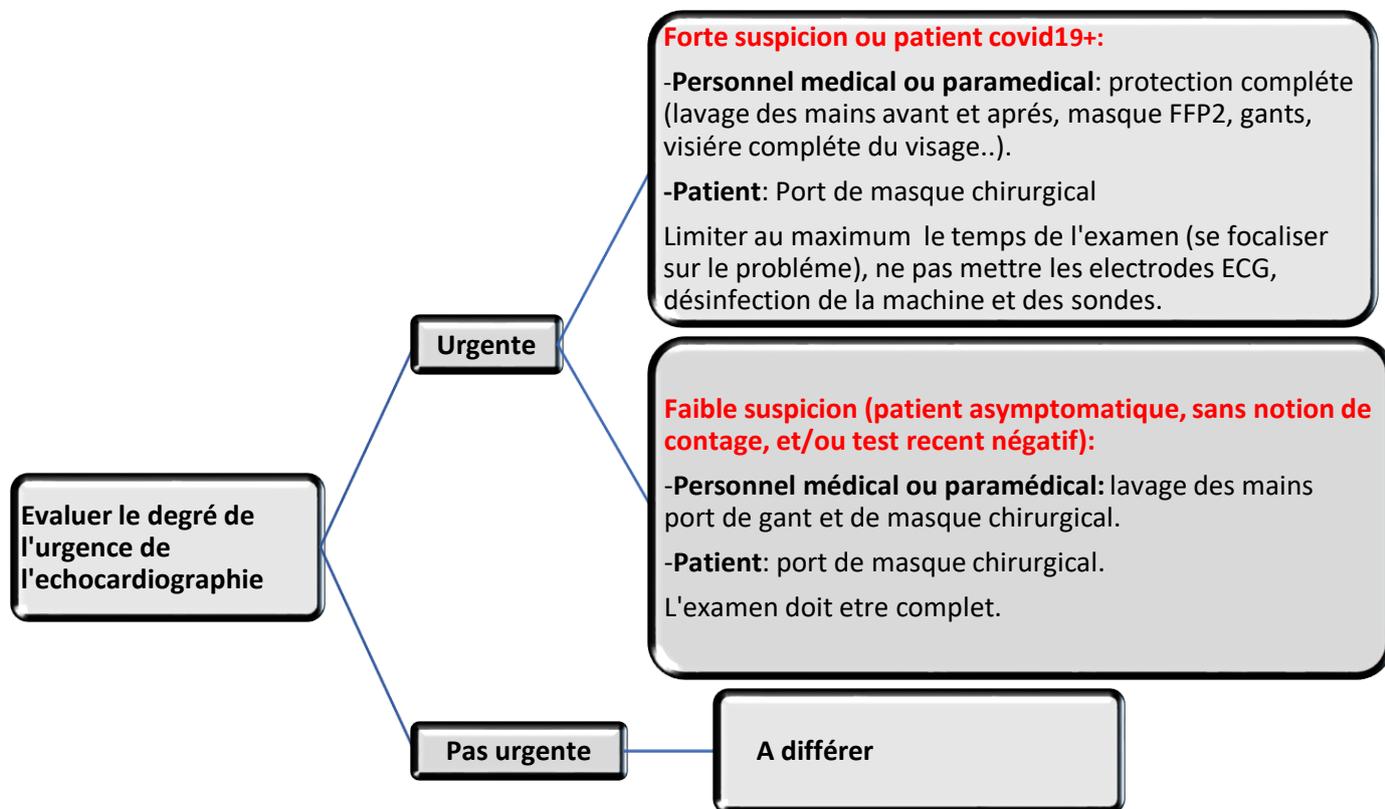
Si les lingettes ne sont pas disponibles, l'alcool peut être utilisé sur la plupart des éléments, mais il peut endommager l'objectif de la sonde ou l'écran et il ne

doit pas être appliqué directement, Le connecteur de sonde électronique doit être maintenu au sec et intact. (Se référer au comité local d'hygiène)

Les chambres doivent être nettoyées au moins trois fois par jour et à chaque fois après qu'ils soient contaminés.

Le Personnel de nettoyage doit être formé et protégé de manière appropriée.

En cas d'échocardiographies transthoraciques effectués en dehors du laboratoire, c'est-à-dire au lit du patient, les machines doivent être nettoyées en quittant les chambres des patients, pas après le retour au laboratoire d'échocardiographie.



Echocardiographie transoesophagienne (ETO) :

L'ETO est une procédure ayant un risque élevé d'aérosolisation.

Les indications des ETO doivent particulièrement être discutées, afin d'éviter le risque de contamination. Les modalités de protection, précisées par la commission locale d'hygiène, doivent être respectées. Les ETO doivent être

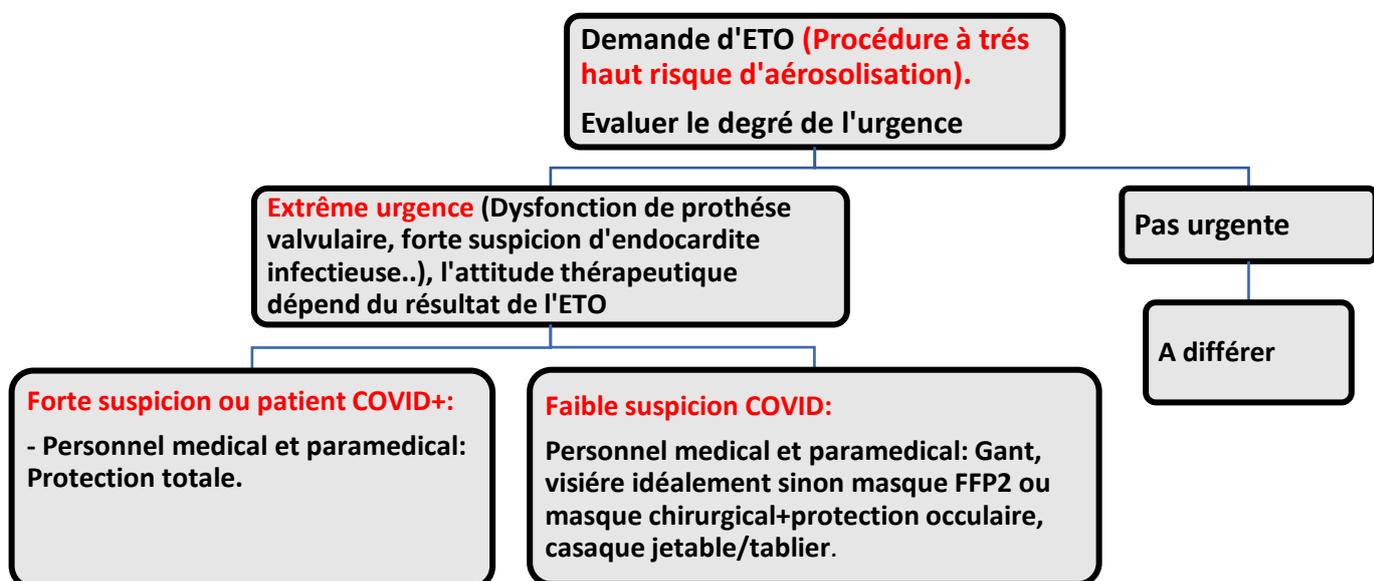
faites en limitant le nombre de personnes présentes et en regroupant les examens, afin de restreindre au maximum l'utilisation des masques. Les protocoles de désinfection des sondes d'ETO qui ont été validés par les comités locaux d'hygiène, doivent être respectés.

Les échocardiographies transoesophagiennes ne doivent pas être effectuées dans les chambres où des examens transthoraciques seront effectués. Si cela est impossible, les ETO doivent être programmées à la fin de la journée.

Les machines (y compris les sondes) et les lits doivent être désinfectés immédiatement après chaque examen.

Tout le personnel (y compris les techniciens et les équipes de nettoyage) doit être formé à l'habillage et l'enlèvement de l'équipement de protection individuelle (dunning et duffing) selon les normes institutionnelles,

La formation devrait être effectuée à plusieurs reprises en présence d'entraîneurs formés. Cela s'applique en particulier au personnel directement exposé aux procédures génératrices d'aérosols.



Références :

- Mise au point de la société française de cardiologie (**communication de la Filiale D'imagerie Cardiovasculaire 24/03/2020**).
- Expert opinion of the Working Group on Echocardiography of the Polish Cardiac Society on performing echocardiographic examinations during COVID-19 pandemic. Polish heart journal. <https://www.mp.pl/kardiologiapolska/issue/article/15265?fbclid=IwAR1cTkKPPv4fOb0aZGKI TfUTjtn96Qyleqz2bNgelok0qXa4sIG2cecp8S8>