

FORMATION CERTIFIANTE MESURE AMBULATOIRE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

PROGRAMME

MODULE 1 : GENERALITES

Le vendredi 3 Décembre 2021 de 14 à 18h en présentiel à Tunis

1. Introduction 30 min
2. Variations circadiennes de la pression artérielle 45 min
3. Les spécificités de la mesure électronique de la pression artérielle 30 min
4. Les indications, avantages et inconvénients de la MAPA 30 min
5. Pose de l'appareil et conseils 30 min

MODULE 2 : BASES DE LA LECTURE DE LA MAPA

Le vendredi 10 Décembre 2021 de 14 à 18h en ligne avec des présentations en mode synchrone

A. Comment lire une MAPA 90 min

1. Critères de validité de la MAPA
2. Valeurs seuils
3. Erreurs d'interprétation de la MAPA

B. MAPA et risque cardiovasculaire 90 min

1. Comment varie la fréquence cardiaque lors des pics hypertensifs ? 15 min
2. La pression pulsée est-elle un facteur de risque cardiovasculaire ? 15 min
3. Le pic matinal majore-t-il le risque de survenue des événements cardiovasculaires ? 15 min
4. Valeur pronostique de la pression artérielle moyenne 15 min
5. Profil dipper et risque cardiovasculaire 15 min
6. La variabilité tensionnelle majore-t-elle le risque cardio-vasculaire ? 15 min

MODULE 3 : SITUATIONS PARTICULIÈRES

Le vendredi 17 Décembre 2021 de 14 à 18h en présentiel à Tunis

1. HTA masquée 10 min
2. HTA blouse blanche 10 min
3. HTA paroxystiques 15 min
4. Différents phénotypes d'HTA 15 min
5. Hypotension et dysautonomie neurovégétative 15 min
6. HTA nocturne isolée 15 min
7. HTA résistante 15 min
8. MAPA et femme enceinte 15 min

MODULE 4 : MAPA ET CHRONOTHERAPIE

Le vendredi 24 Décembre 2021 de 14 à 18h en présentiel

- La chrono-pharmacothérapie des antihypertenseurs 30 minutes
- Pièges (fausses HTA ?) 15 minutes

ATELIER PRATIQUE : Interprétation de MAPA

Clôture : Fiche d'interprétation